

## Diagnostik og udredning

En bred bio-psyko-social tilgang er en forudsætning for god diagnostik

### Somatisk udredning

- Hæmatologiske kvantiteter (hæmoglobin, trombocytter og leukocytter)
- Væsketal (natrium, kalium og kreatinin)
- Levertal (ALAT, GGT, BASP)
- Cobalamin
- HbA1C/fastebloodsukker
- Thyreoidea-prøver (TSH)
- Calcium
- Fasereaktant (CRP/SR)
- Urinstiks og evt. screening for misbrugsstoffer
- Evt. ekg, BT, højde, vægt, lungefunktion
- Evt. andre prøver afhængigt af symptomerne.

### Psykiatrisk udredning

- Screening med CMDQ (se bagsiden)

Kriterier for <i>bodily distress syndrom</i> (P75)	
<b>Patienten opfylder et eller flere af nedennævnte symptommønstre:</b>	
Min. 3 symptomer	<b>Kardiopulmonal arousal</b> ■ Fx hjertebanken/uro i brystet ■ trykken/smerter i brystet ■ forpustethed uden anstrengelse ■ anfald med vejrtrækningsbesvær ■ varm- eller koldsveden ■ mundtørhed
Min. 3 symptomer	<b>Gastrointestinal arousal</b> ■ Fx mavesmerter ■ hyppige, løse afføringer ■ diarré ■ oppustethed/tyngdefornemmelse i maven ■ utilpashed/kvalme ■ opgylpninger/opstød ■ brændende fornemmelse i brystet/maven/halsbrand
Min. 3 symptomer	<b>Muskuloskeletal påvirkning</b> ■ Fx smerter i arme eller ben ■ muskelsmerter ■ ledsmerter ■ følelse af lammelse i arme eller ben ■ rygsmerte ■ smerter som flytter sig ■ ubehagelig dødhedsfornemmelse eller føleforstyrrelser
Min. 3 symptomer	<b>Generelle symptomer</b> ■ Fx koncentrationsbesvær ■ hukommelsesbesvær ■ træthed ■ hovedpine ■ svimmelhed
<b>Symptommønsteret forklares ikke bedre med en anden somatisk eller psykisk sygdom</b>	
<b>Symptomerne påvirker patientens funktionsevne og velbefindende</b>	

Kriterier for <i>helbredsangst</i> (P75)	
<b>Rumination med tanker om at lide af en sygdom</b>	
Et eller flere af følgende:	1. Bekymring, optagethed eller frygt for at lide af en alvorlig somatisk lidelse og/eller kropslig optagethed 2. Suggestibilitet eller autosuggestibilitet 3. Optagethed af sundhedslitteratur 4. Frygt for smitte eller forgiftninger 5. Frygt for at tage medicin
<b>Symptommønsteret forklares ikke bedre med en anden somatisk eller psykisk sygdom</b>	
<b>Symptomerne påvirker patientens funktionsevne og velbefindende</b>	

## Common Mental Disorders Questionnaire (CMDQ)

I de sidste 4 uger, hvor meget har du været generet af:	Slet ikke	Lidt	Noget	En hel del	Virkelig meget
1. Hovedpine?	0	1	2	3	4
2. Svimmelhed eller tilløb til at besvime?	0	1	2	3	4
3. Smerter i hjerte eller bryst?	0	1	2	3	4
4. Lavt siddende rygmerter?	0	1	2	3	4
5. Kvalme eller uro i maven?	0	1	2	3	4
6. Muskelsmerter?	0	1	2	3	4
7. At du har svært ved at få vejret?	0	1	2	3	4
8. Anfald af varme eller kuldefornemmelser?	0	1	2	3	4
9. Følelsesløshed eller en snurrende fornemmelse i kroppen?	0	1	2	3	4
10. En klump i halsen?	0	1	2	3	4
11. At du føler dig svag i kroppen?	0	1	2	3	4
12. At dine arme eller ben føles tunge?	0	1	2	3	4
13. Bekymringer over, om der er noget alvorligt galt med din krop?	0	1	2	3	4
14. Bekymringer over om du selv lider af en sygdom, som du har hørt eller læst om?	0	1	2	3	4
15. Mange forskellige slags smerter	0	1	2	3	4
16. Bekymringer over, om du lider af en alvorlig sygdom?	0	1	2	3	4
17. Mange forskellige sygdomssymptomer?	0	1	2	3	4
18. Tanken om at lægen måske tager fejl, hvis han siger, at der ikke er noget at bekymre sig om?	0	1	2	3	4
19. Bekymringer om dit helbred?	0	1	2	3	4
20. At du pludselig bliver bange uden grund?	0	1	2	3	4
21. Nervøsitet eller indre uro?	0	1	2	3	4
22. Anfald af rædsel eller panik?	0	1	2	3	4
23. At bekymre dig for meget?	0	1	2	3	4
24. At føle dig nedtrykt?	0	1	2	3	4
25. En følelse af ingenting at være værd?	0	1	2	3	4
26. Tanker om at gøre en ende på dit liv?	0	1	2	3	4
27. En følelse af at være fanget i en fælde?	0	1	2	3	4
28. At føle dig ensom?	0	1	2	3	4
29. Selvbefejdelse?	0	1	2	3	4
<b>Har du nogensinde indenfor det sidste år ...</b>				<b>Nej</b>	<b>Ja</b>
30. Tænkt, at du skulle skære ned på dit alkoholforbrug?					
31. Ladet dig irritere over, at andre kritiserede dit alkoholforbrug?					
32. Følt skyld over dit alkoholforbrug?					
33. Straks fra morgenstunden taget en genstand, for at berolige nerverne eller for at komme dig over dine tømmermænd ?					

Forhøjede værdier for summen af pointscore i CMDQ:

Symptom tjekliste (spm 1-12): **10-48**  
 Helbredsangst (spm 13-19): **6-28**  
 Angsttilstand (spm 20-23): **5-16**  
 Depression (spm 24-29): **5-24**  
 Alkoholproblem (spm 30-33): **2-4**